



Verksamhetsberättelse 2023 för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Styrelse under hela 2023: Ing-Mari Dohrn, ordförande; Mats Börjesson vice ordförande (från 26 oktober); Stefan Lundqvist, kassör; ledamöter: Matti Leijon, Mikael Wibom, Lena Kallings och Lena Lönnberg. Till och med 26 oktober ingick i styrelsen även Eva Jansson (vice ordförande) som avgick i samband med Generalförsamlingen. Pia Andersson och Giulia Ferrannini valdes då till nya styrelseledamöter. Styrelsen har haft 5 protokollförda sammanträden där Josefin Klöfvermark har varit adjungerad sekreterare.

Valberedning: Maria Hagströmer, Carl-Johan Sundberg och Maria Bjerstam.

YFA hade 101 betalande medlemmar. Medlemsavgift: 200 kr/år.

Personal

Josefin Klöfvermark har varit anställd på 30% som projektsamordnare och ansvarig för YFA:s kansli. Föreningens ekonomi har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB och Magnus Granstedt har varit föreningens revisor.

Verksamhet - Nationellt arbete

- YFA erhöll 2023 statsbidrag från Socialdepartementet för att, inom ramen för regeringens satsning på metoden Fysisk aktivitet på recept (FaR), utveckla kunskapsstödet FYSS, den digitala versionen eFYSS, samt samverka med Socialstyrelsen (SoS), Folkhälsomyndigheten (FoHM) och E-hälsomyndigheten (eHM).
- Medlemmar från YFA har deltagit i ett flertal möten, workshops och aktiviteter under året tillsammans med SoS, FoHM och eHM inom ramen för myndigheternas och YFAs regeringsuppdrag.
- Under året arbetade YFA med att utveckla och förbättra strukturen samt uppdatera innehållet i den nya versionen av eFYSS. Detta genomfördes i samarbete med Region Stockholm som även förvaltar plattformen för eFYSS.
- FYSS short från projektet EUPAP blev tillgänglig för alla i maj 2023 via fyss.se.
- YFA deltog i SFAIMs årsmöte i april i Norrköping.
- YFA har deltagit i nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverket.
- YFAs medlemmar har vid ett flertal tillfällen föreläst vid svenska universitet och högskolor om FYSS 2021, FaR och allmänna rekommendationer om fysisk aktivitet.

Verksamhet - Internationellt arbete

- YFA är medlem i Exercise is Medicine Europe.

Kommunikation

- Under året har YFAs hemsida uppdaterats och YFA har kommunicerat aktivt till medlemmar och andra intresserade via facebook-sidorna för YFA och FYSS.